**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



Памятка для населения

**ВНИМАНИЕ – ТУБЕРКУЛЁЗ**

**Туберкулёз (чахотка) –** одно из древнейших и опасных инфекционных заболеваний, вызываемое микобактериями туберкулёза, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов. **Туберкулёз заразен и очень опасен.**

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления первых признаков может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Основным источником туберкулёзной инфекции является больной человек туберкулёзом лёгких, который выделяет микобактерии туберкулёза с мокротой при кашле, чиханье, разговоре, такие больные называются бактериовыделителями, а квартира, в которой они живут, называется очагом туберкулёзной инфекции. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с заражённым воздухом. Так же источником инфекции может быть инфицированные или больные животные. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены или употребления в пищу немытых овощей и фруктов, плохо обработанного мяса и некипяченого молока. Переносчиками инфекции могут быть и обыкновенные мухи, которые, перелетая с места на место, переносят микобактерии с выделений больного на продукты питания. Известны также другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

* стресс – душевное или физическое перенапряжение;
* неумеренное потребление алкоголя;
* табакокурение;
* недостаточное или неполноценное питание;
* наркомания;
* ВИЧ-инфицированность;
* Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни лёгких).

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

**Симптомы, характерные для туберкулёза**



* *Покашливание или кашель*

*продолжающийся более 2-3 недель и более,*

*не поддающийся лечению;*

* *боли в груди;*
* *откашливание слизистой или гнойной*

*мокроты, иногда с кровью;*

* *быстрая утомляемость и общая слабость;*
* *плохой аппетит и снижение массы тела;*
* *появление одышки при небольших*

*физических нагрузках;*

* *периодическое повышение температуры тела, озноб;*
* *повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища;*
* *увеличение периферических лимфатических узлов.*

***ВНИМАНИЕ!!!***

**При сохранении хотя бы одного из перечисленных симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к участковому врачу-терапевту по месту жительства, детям к участковому врачу-педиатру. В случае подозрения на туберкулёз пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулёзный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.**

**Профилактика туберкулёза**

В настоящее время туберкулёз остаётся одной из основных причин смертности от инфекционных заболеваний, и поэтому его профилактика очень актуальна. Профилактика туберкулёза предусматривает меры, направленные на предупреждение распространения этого заболевания.

Профилактическая работа ведётся по трём основным направлениям: ***прививки против туберкулёза (вакцинация и ревакцинация БЦЖ), химиопрофилактика и санитарная профилактика.***

Профилактика туберкулёза у детей начинается с первых дней жизни, когда новорождённым на 3-7 сутки делается прививка БЦЖ в обязательном порядке, за исключением редких случаев, когда прививки противопоказаны по состоянию здоровья (ревакцинация в возрасте 7 и 14 лет).

Профилактикой туберкулёза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска), а также регулярное прохождение диспансеризации в поликлинике по месту жительства.

**Материал подготовлен**

редакционно-издательским отделом

ГБУЗ АО «ЦМП»