**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики**

****

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО**

**СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА**

* Внезапное онемение, паралич или слабость мышц лица, руки и /или ноги, обычно с одной стороны тела.
* Резкое ухудшение зрения одного или обоих глаз, двоение в глазах или нечёткое зрение.
* Асимметрия лица с одной стороны.
* Необычное затруднение или нарушение речи.
* Неожиданное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации.
* Внезапная резкая и необъяснимая головная боль.



**При наступлении даже одного признака нужно немедленно вызвать «СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ»!**

--------------------------------------------------------------------------------------------

103 или 03 – со стационарного телефона

112 – с мобильного телефона

--------------------------------------------------------------------------------------------

**ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ?**

1. ***Исключить всякую физическую нагрузку, сесть или лечь в постель.***
2. ***Положить 4-6 таблеток глицина под язык.***

**ПОМНИТЕ!**

Мозговой инсульт – это заболевание требующее экстренной медицинской помощи!

Лечение мозгового инсульта существует, и его эффективность зависит от своевременности обращения за помощью.

Будьте внимательны даже к кратковременно возникающим симптомам мозгового инсульта!

Один звонок – одна спасённая жизнь!

Материал подготовлен

ГБУЗ АО «ЦМП» - 2015г.